СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Бакулова Т.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ **/Урманова Н.С./**

МЕНЮ
на 11.11.2026 среда
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	170	10,20	13,60	38,93	317,90
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	18,60	16,84	77,99	573,30
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	210	12,60	16,80	48,09	392,70
КП27028	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5,00	2,76	17,20	136,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	21,80	20,16	90,99	671,70
с 12 лет и старше Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27018	Картофельное пюре	180	5,40	9,00	43,20	275,40
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	30,54	34,46	150,59	1020,40
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27004	Каша "Дружба" б/м	170	2,98	5,10	25,93	160,65
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1 шт.	0,10	0,00	13,76	55,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	6,48	5,58	61,55	335,05
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,60	17,30	56,09	409,25

Дети до 3 лет с/м Завтрак второй

КП27075	Компот из смеси сухофруктов	100	0,50	0,03	13,75	58,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	58,00

Дети до 3 лет с/м Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	150	3,59	6,05	21,75	156,00
КП27018	Картофельное пюре	100	3,00	5,00	24,00	153,00
ДГ27005	Котлеты куриные	60	9,30	5,30	3,20	104,00
КП27076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	54,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			19,51	19,45	78,82	571,60

Дети до 3 лет с/м Полдник

КП27129	Сырники из творога с фруктовым повидлом	90	9,60	2,66	31,51	187,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			11,35	2,90	44,07	252,95
Стоимость питания за день						

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

КП27004	Каша "Дружба" молочная	150	9,00	12,00	34,35	280,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,63	17,30	57,07	413,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	180	4,31	7,26	26,10	187,20
КП27018	Картофельное пюре	100	3,00	5,00	24,00	153,00
ДГ27004	Котлеты куриные с соусом томатным	70	10,00	7,00	15,00	163,00
КП27076	Компот яблочный	180	0,00	0,00	15,84	64,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			20,93	22,36	97,61	672,60

Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник

КП27129	Сырники из творога с фруктовым повидлом	90	9,60	2,66	31,51	187,00
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20