СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Ежова Т.В. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 23.11.2026 понедельник
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	13,50	153,90
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,00	20,28	65,06	492,00
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	10,00	11,00	33,00	243,00
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,20	22,60	73,70	557,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	10,00	18,91	203,75
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	31,10	35,91	133,56	967,95
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	13,50	153,90
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,00	20,28	65,06	492,00
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50