СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/Глухова Т.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

# МЕНЮ
## на 16.11.2026 понедельник
## МОБУ СОШ д.Романовка

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **с 7 до 11 лет Завтрак** | | | | | | |
| КП27004 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 9,00 | 12,00 | 34,35 | 280,50 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| КП27117 | Бутерброд с повидлом(40/10) | 50 | 6,00 | 4,00 | 19,00 | 136,00 |
| КП27017 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **76,96** | 15,60 | 16,40 | 68,65 | 477,50 |
| **с 12 лет и старше Завтрак** | | | | | | |
| КП27004 | Каша "Дружба" молочная | 200 | 12,00 | 16,00 | 45,80 | 374,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| КП27118 | Бутерброд с повидлом(50/10) | 60 | 3,48 | 0,36 | 31,92 | 144,00 |
| КП27017 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **84,47** | 16,08 | 16,76 | 93,02 | 579,00 |
| **с 12 лет и старше Обед** | | | | | | |
| КП27064 | Рассольник овощной | 250 | 8,75 | 10,00 | 18,75 | 200,00 |
| КП27021 | Макароны отварные с маслом | 180 | 4,81 | 7,20 | 32,40 | 214,20 |
| КП27074 | Котлеты мясные с соусом томатным | 100 | 8,88 | 11,11 | 27,77 | 246,00 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 116,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 50 | 4,04 | 7,00 | 17,68 | 114,00 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **92,64** | 31,48 | 35,96 | 143,30 | 1008,20 |
| **с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак** | | | | | | |
| ЛК27004 | Каша "Дружба" б/м | 150 | 2,63 | 4,50 | 22,88 | 141,75 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| КП27117 | Бутерброд с повидлом(40/10) | 50 | 6,00 | 4,00 | 19,00 | 136,00 |
| КП27017 | Фрукты свеж.(шт.)яблоко | 100 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 36,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27011 | Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0,00 | 4,88 | 18,75 |
| ДГ27032 | Бутерброд с повидлом(30/10) | 40 | 2,32 | 0,24 | 21,28 | 96,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | | 11,47 | 12,24 | 60,51 | 395,25 |

**Дети до 3 лет с/м Завтрак второй**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27076 | Компот яблочный | 100 | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 36,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак второй** | | | 0,00 | 0,00 | 8,80 | 36,00 |

**Дети до 3 лет с/м Обед**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27064 | Рассольник овощной | 150 | 5,25 | 6,00 | 11,25 | 120,00 |
| КП27021 | Макароны отварные с маслом | 100 | 2,67 | 4,00 | 18,00 | 119,00 |
| ДГ27003 | Котлеты мясные | 60 | 7,50 | 7,20 | 8,00 | 130,00 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 0,75 | 0,04 | 20,63 | 87,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | | 19,79 | 20,34 | 74,55 | 560,60 |

**Дети до 3 лет с/м Полдник**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП26125 | Самса | 60 | 7,15 | 13,68 | 17,85 | 224,00 |
| КП27086 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 150 | 0,00 | 0,00 | 2,27 | 57,00 |
| **ИТОГО по приему: Полдник** | | | 7,15 | 13,68 | 20,12 | 281,00 |
| | | | | | | |
| **Стоимость питания за день** | | | | | | |

**Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27004 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 9,00 | 12,00 | 34,35 | 280,50 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 180 | 0,18 | 0,00 | 5,85 | 22,50 |
| ДГ27032 | Бутерброд с повидлом(30/10) | 40 | 2,32 | 0,24 | 21,28 | 96,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | | 11,50 | 12,24 | 61,48 | 399,00 |

**Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27102 | Сок фруктовый | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак второй** | | | 0,50 | 0,10 | 10,00 | 46,00 |

**Дети с 3 до 7 лет с/м Обед**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП27064 | Рассольник овощной | 180 | 6,30 | 7,20 | 13,50 | 144,00 |
| КП27021 | Макароны отварные с маслом | 100 | 2,67 | 4,00 | 18,00 | 119,00 |
| ДГ27002 | Котлеты мясные с соусом томатным | 70 | 8,00 | 10,00 | 25,00 | 222,00 |
| КП27075 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,90 | 0,04 | 24,75 | 104,40 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25 | 2,00 | 0,30 | 9,60 | 59,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 20 | 1,62 | 2,80 | 7,07 | 45,60 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | | 21,49 | 24,35 | 97,92 | 694,00 |

**Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник**

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| КП26125 | Самса | 60 | 7,15 | 13,68 | 17,85 | 224,00 |
| КП27086 | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте | 180 | 0,00 | 0,00 | 2,72 | 68,40 |
| **ИТОГО по приему: Полдник** | | | 7,15 | 13,68 | 20,57 | 292,40 |
| | | | | | | |
| **Стоимость питания за день** | | **142.00** | | | | |