СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Шадрова Т.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 06.11.2026 пятница
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	200	6,00	5,00	31,20	202,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,55	19,16	70,91	545,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	240	7,20	6,00	37,44	242,40
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,55	20,28	80,99	609,40
с 12 лет и старше Обед						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	22,35	29,33	137,50	887,33
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27002	Каша "Артек" б/м	200	3,73	5,73	28,13	174,67
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	7,53	6,61	58,79	330,07
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,50	3,75	23,40	151,50

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,10	9,05	45,14	280,25
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП27076	Компот яблочный	100	0,00	0,00	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	36,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	1,48	2,80	9,00	65,00
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	150	2,00	3,15	11,25	81,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	130	5,06	5,78	18,06	144,44
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	87,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			12,90	14,87	75,60	482,04
Дети до 3 лет с/м Полдник						
ПОК0297	Коктейль немолоко в ассортименте	200	1,00	3,20	6,50	60,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,81	10,30	31,70	231,00
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,50	3,75	23,40	151,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,13	9,05	46,12	284,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,85	3,50	11,25	81,25
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	180	2,40	3,78	13,50	97,20
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	130	5,06	5,78	18,06	144,44
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,04	24,75	104,40
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			13,82	16,20	84,23	531,89
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
ПОК0297	Коктейль немолоко в ассортименте	200	1,00	3,20	6,50	60,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,81	10,30	31,70	231,00
Стоимость питания за день		**142.00**				