СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ Кидунова Т.В /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 05.11.2026 четверг
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	15,74	17,28	80,96	558,70
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,22	19,71	92,97	642,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27066	Уха по-царски	250	5,25	10,50	9,25	152,50
КП27067	Рагу из овощей	190	7,70	13,95	22,80	247,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	28,13	45,73	104,38	927,50
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27021	Макароны отварные с маслом растительным	170	8,84	6,01	59,27	330,93
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	20,04	16,49	109,63	687,33
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27060	Каша манная молочная	150	6,46	7,54	17,49	187,50

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,93	7,79	43,64	302,25
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	100	0,50	0,03	13,75	58,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	58,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27066	Уха по-царски	150	3,15	6,30	5,55	91,50
КП27067	Рагу из овощей	100	4,05	7,34	12,00	130,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	54,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			17,97	30,42	65,27	604,10
Дети до 3 лет с/м Полдник						
КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			4,42	4,24	30,55	184,95
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27060	Каша манная молочная	150	6,46	7,54	17,49	187,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,96	7,79	44,62	306,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27066	Уха по-царски	180	3,78	7,56	6,66	109,80
КП27067	Рагу из овощей	100	4,05	7,34	12,00	130,00
П26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
27076	Компот яблочный	180	0,00	0,00	15,84	64,80
ВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ГО по приему: Обед			18,60	31,68	69,02	633,20
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
7021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20