СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Лядукова Т.В /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 18.11.2026 среда
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	200	6,66	8,00	29,34	234,00
КП26129	Пирожки слоеные с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	14,86	18,85	75,70	563,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	240	7,99	9,60	35,21	280,80
КП26129	Пирожки слоеные с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,99	20,57	85,41	633,80
с 12 лет и старше Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	26,79	30,36	118,05	857,00
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27020	Каша рисовая б/м	200	3,07	0,40	37,07	208,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	6,87	1,28	67,73	363,40
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50