СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения /Шаркова Т.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 19.11.2026 четверг
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	170	4,54	6,80	30,60	202,30
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	15,74	17,28	80,96	558,70
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27021	Макароны отварные с маслом	200	5,34	8,00	36,00	238,00
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,22	19,71	92,97	642,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27066	Уха по-царски	250	5,25	10,50	9,25	152,50
КП27067	Рагу из овощей	190	7,70	13,95	22,80	247,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	28,13	45,73	104,38	927,50
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27021	Макароны отварные с маслом растительным	170	8,84	6,01	59,27	330,93
КП27022	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27023	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	20,04	16,49	109,63	687,33
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27060	Каша манная молочная	150	6,46	7,54	17,49	187,50