СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Плахова Т. В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 09.11.2026 понедельник
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	13,50	153,90
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,00	20,28	65,06	492,00
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	10,00	11,00	33,00	243,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,20	22,60	73,70	557,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	10,00	18,91	203,75
КП27021	Макароны отварные с маслом	180	4,81	7,20	32,40	214,20
КП27074	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,88	11,11	27,77	246,00
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	31,10	35,91	133,56	967,95
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	90	3,60	9,90	13,50	153,90
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,00	20,28	65,06	492,00
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,46	6,24	48,16	290,25

Дети до 3 лет с/м Завтрак второй

КП27075	Компот из смеси сухофруктов	100	0,50	0,03	13,75	58,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	58,00

Дети до 3 лет с/м Обед

КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	150	5,63	6,00	11,35	122,25
КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
ДГ27003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП27076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	54,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			19,41	20,30	67,22	529,85

Дети до 3 лет с/м Полдник

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	40	1,60	4,40	6,00	68,40
ДГ27008	Картофель по-деревенски	80	2,18	2,22	20,80	112,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			5,53	6,86	39,36	246,35
Стоимость питания за день						

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,49	6,24	49,13	294,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

КП27069	Суп картофельный с бобовыми и гренками	180	6,75	7,20	13,62	146,70
КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
ДГ27002	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8,00	10,00	25,00	222,00
КП27076	Компот яблочный	180	0,00	0,00	15,84	64,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			21,04	24,30	89,13	657,10

Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник

КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	50	2,00	5,50	7,50	85,50
ДГ27008	Картофель по-деревенски	80	2,18	2,22	20,80	112,00