СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/ Глухова Т.В. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 24.11.2026 вторник
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	165,00
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	10,00	19,00	173,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	20,20	22,58	87,06	628,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	23,11	21,46	92,76	693,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	3,70	7,00	22,50	162,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,16	10,41	28,34	213,75
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	23,90	33,06	140,22	924,25
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27025	Каша гречневая рассыпчатая на растительном масле	180	8,28	4,32	43,20	243,60
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	10,00	19,00	173,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	21,68	14,80	84,06	536,00