СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Подкова Т.В /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 10.11.2026 вторник
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,00	5,00	21,00	165,00
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	10,00	19,00	173,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	20,20	22,58	87,06	628,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27078	Котлеты куриные с соусом томатным	100	11,11	7,77	16,66	181,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	23,11	21,46	92,76	693,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	100	3,70	7,00	22,50	162,50
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,16	10,41	28,34	213,75
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	180	7,00	8,00	25,00	200,00
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	23,90	33,06	140,22	924,25
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27025	Каша гречневая рассыпчатая на растительном масле	180	8,28	4,32	43,20	243,60
КП27026	Котлеты куриные с соусом томатным	90	10,00	10,00	19,00	173,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	21,68	14,80	84,06	536,00

Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	3,30	7,30	16,91	136,50
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,90	12,61	38,65	265,25
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	40	1,48	2,80	9,00	65,00
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,50	6,25	17,00	128,25
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	130	5,06	5,78	18,06	144,44
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	87,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			13,40	17,96	81,36	529,29
Дети до 3 лет с/м Полдник						
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ИТОГО по приему: Полдник			7,30	13,68	22,73	242,75
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27001	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	3,30	7,30	16,91	136,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,93	12,61	39,63	269,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27077	Салат из моркови на растительном масле (морковь,сахар)	50	1,85	3,50	11,25	81,25
КП27115	Щи из свежей капусты с картофелем	180	3,00	7,50	20,40	153,90
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	130	5,06	5,78	18,06	144,44
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	180	0,90	0,04	24,75	104,40
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			14,42	19,92	91,13	588,59
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00