СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Глухова Т.Н. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 20.11.2026 пятница
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	200	6,00	5,00	31,20	202,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	16,55	19,16	70,91	545,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	240	7,20	6,00	37,44	242,40
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	18,55	20,28	80,99	609,40
с 12 лет и старше Обед						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП27068	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	210	8,17	9,33	29,17	233,33
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	116,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
КП27056	Печенье в ассортименте для детского питания	40	1,81	7,10	25,20	171,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	22,35	29,33	137,50	887,33
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27002	Каша "Артек" б/м	200	3,73	5,73	28,13	174,67
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	7,53	6,61	58,79	330,07
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,50	3,75	23,40	151,50