СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
/Баукова Т.Ч./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 13.11.2026 пятница
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	с 7 до 11 лет Завтрак					
КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	200	8,00	8,00	28,00	225,00
КП27302	Пирожки слоеные с повидлом	60	3,00	9,40	32,80	225,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	14,40	17,88	82,66	569,40
	с 12 лет и старше Завтрак					
КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	240	9,60	9,60	33,60	270,00
КП27302	Пирожки слоеные с повидлом	60	3,00	9,40	32,80	225,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	16,80	19,60	92,10	638,00
	с 12 лет и старше Обед					
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	100	4,00	11,00	15,00	171,00
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	250	4,16	6,76	28,75	192,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	180	9,00	9,90	29,70	218,70
КП27076	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	72,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	25,20	35,26	127,93	886,20
	с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак					
ЛК27031	Каша пшённая жидкая б/м	200	4,60	6,30	31,70	201,00
ПОК0297	Коктейль немолоко в ассортименте	200	1,00	3,20	6,50	60,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	9,80	10,10	63,90	404,00
	Дети до 3 лет с/м Завтрак					
КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	150	6,00	6,00	21,00	168,75

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,60	11,30	42,75	297,50
Дети до 3 лет с/м Завтрак второй						
КП27075	Компот из смеси сухофруктов	100	0,50	0,03	13,75	58,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,03	13,75	58,00
Дети до 3 лет с/м Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	40	1,60	4,40	6,00	68,40
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	150	2,50	4,06	17,25	115,50
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6,50	7,15	21,45	157,95
КП27076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	54,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			14,21	18,71	74,57	500,45
Дети до 3 лет с/м Полдник						
КП27100	Круассан	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП27086	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,10	2,60	33,27	182,00
Стоимость питания за день						
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак						
КП27031	Каша пшённая молочная жидкая	150	6,00	6,00	21,00	168,75
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,63	11,30	43,72	301,25
Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй						
КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет с/м Обед						
КП27108	Салат из белокачанной капусты с растительным маслом	50	2,00	5,50	7,50	85,50
КП27072	Суп картофельный с вермишелью	180	3,00	4,87	20,70	138,60
КП27024	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	130	6,50	7,15	21,45	157,95
КП27076	Компот яблочный	180	0,00	0,00	15,84	64,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			15,11	20,62	82,16	551,45
Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник						
КП27100	Круассан	60	2,10	2,60	31,00	125,00
КП27086	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	180	0,00	0,00	2,72	68,40
ИТОГО по приему: Полдник			2,10	2,60	33,72	193,40
Стоимость питания за день		**142.00**				