СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ / Злоднова Т.В. /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

# МЕНЮ
## на 25.11.2026 среда
## МОБУ СОШ д.Романовка

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| **с 7 до 11 лет Завтрак** | | | | | | |
| КП27004 | Каша "Дружба" молочная | 170 | 10,20 | 13,60 | 38,93 | 317,90 |
| КП27028 | Сырники из творога с яблочным соусом | 90 | 5,00 | 2,76 | 17,20 | 136,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **76,96** | 18,60 | 16,84 | 77,99 | 573,30 |
| **с 12 лет и старше Завтрак** | | | | | | |
| КП27004 | Каша "Дружба" молочная | 210 | 12,60 | 16,80 | 48,09 | 392,70 |
| КП27028 | Сырники из творога с яблочным соусом | 90 | 5,00 | 2,76 | 17,20 | 136,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **84,47** | 21,80 | 20,16 | 90,99 | 671,70 |
| **с 12 лет и старше Обед** | | | | | | |
| КП27065 | Суп-лапша домашняя | 250 | 5,99 | 10,09 | 36,25 | 260,00 |
| КП27018 | Картофельное пюре | 180 | 5,40 | 9,00 | 43,20 | 275,40 |
| КП27078 | Котлеты куриные с соусом томатным | 100 | 11,11 | 7,77 | 16,66 | 181,00 |
| КП27076 | Компот яблочный | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 72,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 50 | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ДАВЛ002 | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый | 50 | 4,04 | 7,00 | 17,68 | 114,00 |
| **ИТОГО по приему: Обед** | | **92,64** | 30,54 | 34,46 | 150,59 | 1020,40 |
| **с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак** | | | | | | |
| ЛК27004 | Каша "Дружба" б/м | 170 | 2,98 | 5,10 | 25,93 | 160,65 |
| Пок0011 | Пастила б/с "Пастилушка" 20гр | 1 шт. | 0,10 | 0,00 | 13,76 | 55,00 |
| КП27011 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 25,00 |
| ДАВЛ001 | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 40 | 3,20 | 0,48 | 15,36 | 94,40 |
| **ИТОГО по приему: Завтрак** | | **76,96** | 6,48 | 5,58 | 61,55 | 335,05 |
| **Дети до 3 лет с/м Завтрак** | | | | | | |
| КП27004 | Каша "Дружба" молочная | 150 | 9,00 | 12,00 | 34,35 | 280,50 |