СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Шлыкова Т.М

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
_____ /Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 12.11.2026 четверг
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	13,22	18,36	54,71	451,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	250	3,34	5,25	18,75	135,00
КП26125	Самса	60	7,15	13,68	17,85	224,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**84,47**	14,69	19,53	62,30	502,00
с 12 лет и старше Обед						
КП27071	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	10,00	10,84	31,66	263,75
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		**92,64**	30,80	31,11	113,46	860,75
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
КП27114	Борщ с капустой и картофелем	200	2,67	4,20	15,00	108,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		**76,96**	6,47	5,08	45,66	263,40
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,50	3,75	23,40	151,50

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,97	3,99	49,55	266,25

Дети до 3 лет с/м Завтрак второй

КП27076	Компот яблочный	100	0,00	0,00	8,80	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	36,00

Дети до 3 лет с/м Обед

КП27014	Рассольник ленинградский с пшённой крупой	150	4,30	7,00	19,30	111,00
КП27116	Пюре гороховое	100	2,12	1,23	19,30	94,67
ДГ27010	Фрикадельки куриные с подливом овощным	60	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,07	0,00	5,63	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			16,11	17,34	71,89	456,27

Дети до 3 лет с/м Полдник

КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Полдник			4,42	4,24	30,55	184,95
Стоимость питания за день						

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

КП27002	Каша "Артек" молочная	150	4,50	3,75	23,40	151,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27032	Бутерброд с повидлом(30/10)	40	2,32	0,24	21,28	96,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,00	3,99	50,53	270,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

КП27102	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

КП27014	Рассольник ленинградский с пшённой крупой	180	5,16	8,40	23,16	133,20
КП27116	Пюре гороховое	100	2,12	1,23	19,30	94,67
ДГ27009	Фрикадельки куриные с подливом овощным	70	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	180	0,09	0,00	6,75	28,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			16,98	18,74	76,88	483,27

Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник

КП27021	Макароны отварные с маслом	100	2,67	4,00	18,00	119,00
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	20	1,60	0,24	7,68	47,20