

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*[Handwritten signature]*



**МЕНЮ**  
**на 08.09.2026 вторник**  
**МОБУ СОШ д.Романовка**

| Код<br>блюда             | Наименование                                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| с 7 до 11 лет Завтрак    |                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
| КП27018                  | Картофельное пюре                                                    | 170                    | 5,10             | 8,50  | 40,80    | 260,10                               |
| КП27019                  | Фрикадельки куриные с подливом овощным                               | 90                     | 6,00             | 6,01  | 11,00    | 122,00                               |
| КП27011                  | Чай с сахаром                                                        | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                                |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами (B1,B2)и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                      | 76,96                  | 14,50            | 14,99 | 73,66    | 501,50                               |
|                          |                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |

|                                  |                                                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>с 12 лет и старше Завтрак</b> |                                                                   |              |              |              |              |               |
| КП27018                          | Картофельное пюре                                                 | 200          | 6,00         | 10,00        | 48,00        | 306,00        |
| КП27073                          | Фрикадельки куриные с подливом овощным                            | 100          | 6,67         | 6,68         | 12,22        | 135,00        |
| КП27011                          | Чай с сахаром                                                     | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 25,00         |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>  |                                                                   | <b>84,47</b> | <b>16,87</b> | <b>17,28</b> | <b>85,92</b> | <b>584,00</b> |

|                               |                                                                   |              |              |              |               |               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>с 12 лет и старше Обед</b> |                                                                   |              |              |              |               |               |
| КП27108                       | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом               | 100          | 4,00         | 11,00        | 15,00         | 171,00        |
| КП27015                       | Суп картофельный с горохом                                        | 250          | 11,88        | 10,00        | 18,93         | 213,75        |
| КП27024                       | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                            | 180          | 9,00         | 9,90         | 29,70         | 218,70        |
| КП27076                       | Компот яблочный                                                   | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 72,00         |
| ДАВЛ001                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 118,00        |
| ДАВЛ002                       | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 50           | 4,04         | 7,00         | 17,68         | 114,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>  |                                                                   | <b>92,64</b> | <b>32,91</b> | <b>38,50</b> | <b>118,10</b> | <b>907,45</b> |

|                                          |                                                                   |              |              |             |              |               |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| <b>с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак</b> |                                                                   |              |              |             |              |               |
| ЛК27018                                  | Картофель отварной                                                | 170          | 3,63         | 0,68        | 29,58        | 170,00        |
| КП27019                                  | Фрикадельки куриные с подливом овощным                            | 90           | 6,00         | 6,01        | 11,00        | 122,00        |
| КП27011                                  | Чай с сахаром                                                     | 200          | 0,20         | 0,00        | 6,50         | 25,00         |
| ДАВЛ001                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 40           | 3,20         | 0,48        | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |                                                                   | <b>76,96</b> | <b>13,03</b> | <b>7,17</b> | <b>62,44</b> | <b>411,40</b> |

|                                  |                                         |     |      |      |       |        |
|----------------------------------|-----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Дети до 3 лет с/м Завтрак</b> |                                         |     |      |      |       |        |
| КП27001                          | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 150 | 3,30 | 7,30 | 16,91 | 136,50 |

|                                             |                                                                   |     |       |       |       |        |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 150 | 0,15  | 0,00  | 4,88  | 18,75  |
| ДГ27013                                     | Бутерброд с маслом(30/5)                                          | 35  | 3,45  | 5,30  | 16,87 | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>             |                                                                   |     | 6,90  | 12,61 | 38,65 | 265,25 |
| <b>Дети до 3 лет с/м Завтрак второй</b>     |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27075                                     | Компот из смеси сухофруктов                                       | 100 | 0,50  | 0,03  | 13,75 | 58,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>      |                                                                   |     | 0,50  | 0,03  | 13,75 | 58,00  |
| <b>Дети до 3 лет с/м Обед</b>               |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27108                                     | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом               | 40  | 1,60  | 4,40  | 6,00  | 68,40  |
| КП27015                                     | Суп картофельный с горохом                                        | 150 | 7,13  | 6,00  | 11,36 | 128,25 |
| КП27024                                     | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                            | 130 | 6,50  | 7,15  | 21,45 | 157,95 |
| КП27076                                     | Компот яблочный                                                   | 150 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 54,00  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002                                     | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                |                                                                   |     | 18,84 | 20,65 | 68,68 | 513,20 |
| <b>Дети до 3 лет с/м Полдник</b>            |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27129                                     | Сырники из творога с фруктовым повиллом                           | 90  | 9,60  | 2,66  | 31,51 | 187,00 |
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 150 | 0,15  | 0,00  | 4,88  | 18,75  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 20  | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b>             |                                                                   |     | 11,35 | 2,90  | 44,07 | 252,95 |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                                                                   |     |       |       |       |        |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак</b>        |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27001                                     | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая                           | 150 | 3,30  | 7,30  | 16,91 | 136,50 |
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 180 | 0,18  | 0,00  | 5,85  | 22,50  |
| ДГ27013                                     | Бутерброд с маслом(30/5)                                          | 35  | 3,45  | 5,30  | 16,87 | 110,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>             |                                                                   |     | 6,93  | 12,61 | 39,63 | 269,00 |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй</b> |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27102                                     | Сок фруктовый                                                     | 100 | 0,50  | 0,10  | 10,00 | 46,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>      |                                                                   |     | 0,50  | 0,10  | 10,00 | 46,00  |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Обед</b>           |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27108                                     | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом               | 50  | 2,00  | 5,50  | 7,50  | 85,50  |
| КП27015                                     | Суп картофельный с горохом                                        | 180 | 8,55  | 7,20  | 13,63 | 153,90 |
| КП27024                                     | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                            | 130 | 6,50  | 7,15  | 21,45 | 157,95 |
| КП27076                                     | Компот яблочный                                                   | 180 | 0,00  | 0,00  | 15,84 | 64,80  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002                                     | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                |                                                                   |     | 20,67 | 22,95 | 75,09 | 566,75 |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник</b>        |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27129                                     | Сырники из творога с фруктовым повиллом                           | 90  | 9,60  | 2,66  | 31,51 | 187,00 |
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 180 | 0,18  | 0,00  | 5,85  | 22,50  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом | 20  | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |

|                           |        |       |      |       |        |
|---------------------------|--------|-------|------|-------|--------|
| ИТОГО по приему: Полдник  |        | 11,38 | 2,90 | 45,04 | 256,70 |
|                           |        |       |      |       |        |
| Стоимость питания за день | 142.00 |       |      |       |        |