

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



**МЕНЮ**  
**на 28.09.2026 понедельник**  
**МОБУ СОШ д.Романовка**



| Код<br>блюда             | Наименование                                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| с 7 до 11 лет Завтрак    |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
| КП27108                  | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом               | 90                     | 3,60             | 9,90  | 13,50    | 153,90                              |
| КП27024                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                            | 180                    | 9,00             | 9,90  | 29,70    | 218,70                              |
| КП27011                  | Чай с сахаром                                                     | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 25,00                               |
| ДАВЛ001                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                   | 76,96                  | 16,00            | 20,28 | 65,06    | 492,00                              |
|                          |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                   |                        |                  |       |          |                                     |

|                                  |                                                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>с 12 лет и старше Завтрак</b> |                                                                   |              |              |              |              |               |
| КП27108                          | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом               | 100          | 4,00         | 11,00        | 15,00        | 171,00        |
| КП27024                          | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                            | 200          | 10,00        | 11,00        | 33,00        | 243,00        |
| КП27011                          | Чай с сахаром                                                     | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 25,00         |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>  |                                                                   | <b>84,47</b> | <b>18,20</b> | <b>22,60</b> | <b>73,70</b> | <b>557,00</b> |

|                               |                                                                   |              |              |              |               |               |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>с 12 лет и старше Обед</b> |                                                                   |              |              |              |               |               |
| КП27069                       | Суп картофельный с бобовыми и гречками                            | 250          | 9,38         | 10,00        | 18,91         | 203,75        |
| КП27021                       | Макароны отварные с маслом                                        | 180          | 4,81         | 7,20         | 32,40         | 214,20        |
| КП27074                       | Котлеты мясные с соусом томатным                                  | 100          | 8,88         | 11,11        | 27,77         | 246,00        |
| КП27076                       | Компот яблочный                                                   | 200          | 0,00         | 0,00         | 17,60         | 72,00         |
| ДАВЛ001                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20         | 118,00        |
| ДАВЛ002                       | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 50           | 4,04         | 7,00         | 17,68         | 114,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>  |                                                                   | <b>92,64</b> | <b>31,10</b> | <b>35,91</b> | <b>133,56</b> | <b>967,95</b> |

|                                          |                                                                   |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак</b> |                                                                   |              |              |              |              |               |
| КП27024                                  | Плов из рисовой крупы с куриным фаршем                            | 180          | 9,00         | 9,90         | 29,70        | 218,70        |
| КП27108                                  | Салат из белокачанной капусты с растительным маслом               | 90           | 3,60         | 9,90         | 13,50        | 153,90        |
| КП27011                                  | Чай с сахаром                                                     | 200          | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 25,00         |
| ДАВЛ001                                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>          |                                                                   | <b>76,96</b> | <b>16,00</b> | <b>20,28</b> | <b>65,06</b> | <b>492,00</b> |

|                                  |                       |     |      |      |       |        |
|----------------------------------|-----------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Дети до 3 лет с/м Завтрак</b> |                       |     |      |      |       |        |
| КП27020                          | Каша рисовая молочная | 150 | 5,00 | 6,00 | 22,00 | 175,50 |

|                                             |                                                                   |     |       |       |       |        |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 150 | 0,15  | 0,00  | 4,88  | 18,75  |
| ДГ27032                                     | Бутерброд с повидлом(30/10)                                       | 40  | 2,32  | 0,24  | 21,28 | 96,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>             |                                                                   |     | 7,46  | 6,24  | 48,16 | 290,25 |
| <b>Дети до 3 лет с/м Завтрак второй</b>     |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27075                                     | Компот из смеси сухофруктов                                       | 100 | 0,50  | 0,03  | 13,75 | 58,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>      |                                                                   |     | 0,50  | 0,03  | 13,75 | 58,00  |
| <b>Дети до 3 лет с/м Обед</b>               |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27069                                     | Суп картофельный с бобовыми и гречками                            | 150 | 5,63  | 6,00  | 11,35 | 122,25 |
| КП27021                                     | Макароны отварные с маслом                                        | 100 | 2,67  | 4,00  | 18,00 | 119,00 |
| ДГ27003                                     | Котлеты мясные                                                    | 60  | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП27076                                     | Компот яблочный                                                   | 150 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 54,00  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002                                     | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                |                                                                   |     | 19,41 | 20,30 | 67,22 | 529,85 |
| <b>Дети до 3 лет с/м Полдник</b>            |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27108                                     | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом               | 40  | 1,60  | 4,40  | 6,00  | 68,40  |
| ДГ27008                                     | Картофель по-деревенски                                           | 80  | 2,18  | 2,22  | 20,80 | 112,00 |
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 150 | 0,15  | 0,00  | 4,88  | 18,75  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 20  | 1,60  | 0,24  | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b>             |                                                                   |     | 5,53  | 6,86  | 39,36 | 246,35 |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                                                                   |     |       |       |       |        |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак</b>        |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27020                                     | Каша рисовая молочная                                             | 150 | 5,00  | 6,00  | 22,00 | 175,50 |
| КП27011                                     | Чай с сахаром                                                     | 180 | 0,18  | 0,00  | 5,85  | 22,50  |
| ДГ27032                                     | Бутерброд с повидлом(30/10)                                       | 40  | 2,32  | 0,24  | 21,28 | 96,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>             |                                                                   |     | 7,49  | 6,24  | 49,13 | 294,00 |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй</b> |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27102                                     | Сок фруктовый                                                     | 100 | 0,50  | 0,10  | 10,00 | 46,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b>      |                                                                   |     | 0,50  | 0,10  | 10,00 | 46,00  |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Обед</b>           |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27069                                     | Суп картофельный с бобовыми и гречками                            | 180 | 6,75  | 7,20  | 13,62 | 146,70 |
| КП27021                                     | Макароны отварные с маслом                                        | 100 | 2,67  | 4,00  | 18,00 | 119,00 |
| ДГ27002                                     | Котлеты мясные с соусом томатным                                  | 70  | 8,00  | 10,00 | 25,00 | 222,00 |
| КП27076                                     | Компот яблочный                                                   | 180 | 0,00  | 0,00  | 15,84 | 64,80  |
| ДАВЛ001                                     | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002                                     | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый                            | 20  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>                |                                                                   |     | 21,04 | 24,30 | 89,13 | 657,10 |
| <b>Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник</b>        |                                                                   |     |       |       |       |        |
| КП27108                                     | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом               | 50  | 2,00  | 5,50  | 7,50  | 85,50  |
| ДГ27008                                     | Картофель по-деревенски                                           | 80  | 2,18  | 2,22  | 20,80 | 112,00 |

|                                  |                                                                      |               |      |      |       |        |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП27011                          | Чай с сахаром                                                        | 180           | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 22,50  |
| ДАВЛ001                          | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами (B1,B2)и железом | 20            | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по приему: Полдник</b>  |                                                                      |               | 5,96 | 7,96 | 41,83 | 267,20 |
|                                  |                                                                      |               |      |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                                      | <b>142.00</b> |      |      |       |        |