

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 09.09.2026 среда
МОБУ СОШ д.Романовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	200	6,66	8,00	29,34	234,00
КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	14,86	18,85	75,70	563,40
с 12 лет и старше Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	240	7,99	9,60	35,21	280,80
КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	16,99	20,57	85,41	633,80
с 12 лет и старше Обед						
КП27065	Суп-лапша домашняя	250	5,99	10,09	36,25	260,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,99	5,99	25,20	198,00
КП27073	Фрикадельки куриные с подливом овощным	100	6,67	6,68	12,22	135,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,00	7,50	32,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	50	4,04	7,00	17,68	114,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	26,79	30,36	118,05	857,00
с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак						
ЛК27020	Каша рисовая б/м	200	3,07	0,40	37,07	208,00
КП27017	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	36,00
КП27011	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	25,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	6,87	1,28	67,73	363,40
Дети до 3 лет с/м Завтрак						
КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50

КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,60	11,30	43,75	304,25

Дети до 3 лет с/м Завтрак второй

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Дети до 3 лет с/м Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	150	3,59	6,05	21,75	156,00
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,33	3,33	14,00	110,00
ДГ27010	Фрикадельки куриные с подливом овощным	60	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	150	0,07	0,00	5,63	24,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			16,61	18,49	69,05	516,60

Дети до 3 лет с/м Полдник

КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	18,75
ИТОГО по приему: Полдник			4,95	10,37	29,38	228,75

Стоимость питания за день

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак

КП27020	Каша рисовая молочная	150	5,00	6,00	22,00	175,50
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ДГ27013	Бутерброд с маслом(30/5)	35	3,45	5,30	16,87	110,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,63	11,30	44,72	308,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Завтрак второй

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00

Дети с 3 до 7 лет с/м Обед

КП27065	Суп-лапша домашняя	180	4,31	7,26	26,10	187,20
КП27025	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,33	3,33	14,00	110,00
ДГ27009	Фрикадельки куриные с подливом овощным	70	6,00	6,01	11,00	122,00
ДГ27028	Компот из яблок и черноплодной рябины	180	0,09	0,00	6,75	28,80
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по приему: Обед			17,35	19,70	74,52	552,60

Дети с 3 до 7 лет с/м Полдник

КП26129	Слойка с творогом	60	4,80	10,37	24,50	210,00
КП27011	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	22,50
ИТОГО по приему: Полдник			4,98	10,37	30,35	232,50

Стоимость питания за день

142.00